

Nach Regeländerungen 2022

Seit dem 1. November 2021 gelten folgende Neuerungen:

1. Weitsprung

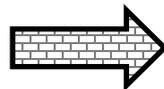
Für die Altersklassen JU16 und älter ist der Absprung mit einer passenden Technologie (Video, etc) zu kontrollieren.

Alternativ kann ein Einlagebrett mit 90°-Plastilinkante verwendet werden.

2. Kugel, Diskus, Hammer

Die Oberseite und die senkrechte Innenfläche des Eisenringes müssen weiß sein.

Details und Hinweise



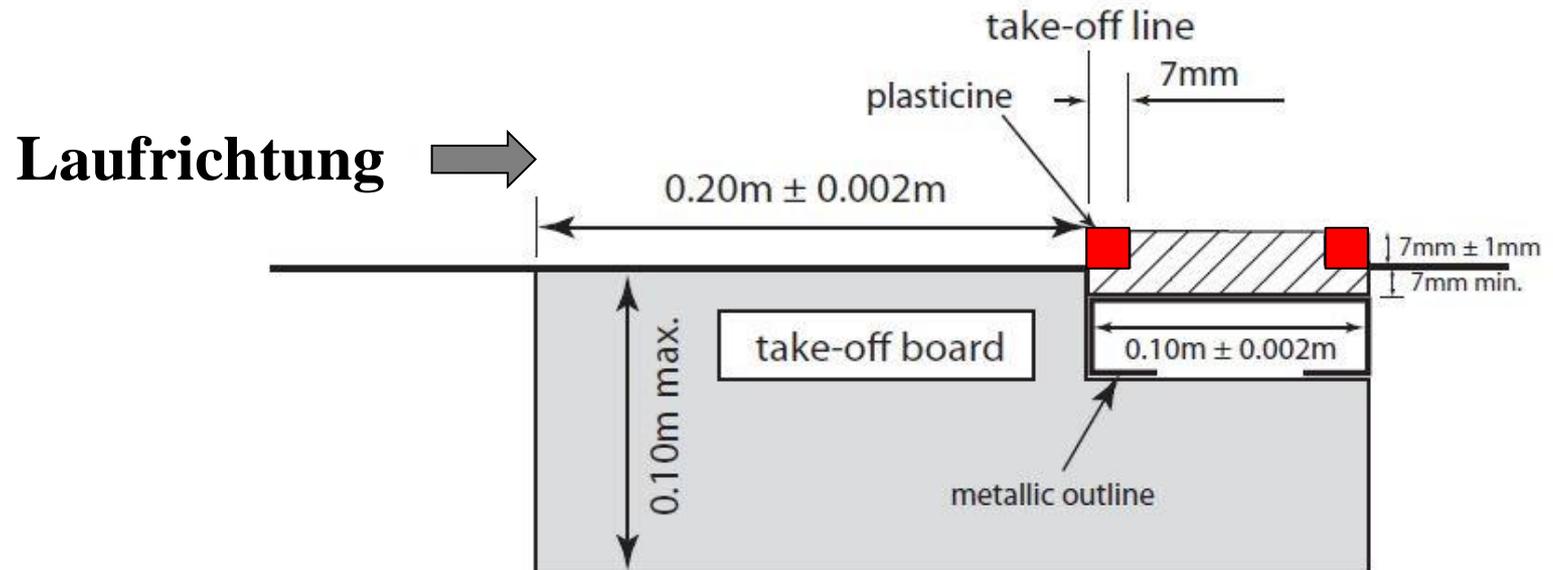
nachfolgende Seiten.

Allgem. Bestimm. Weit/Drei, Regel TR 29 (184)

Die Oberfläche des Einlagebretts liegt 7mm (± 1 mm) höher als die Oberfläche des Absprungbalkens.

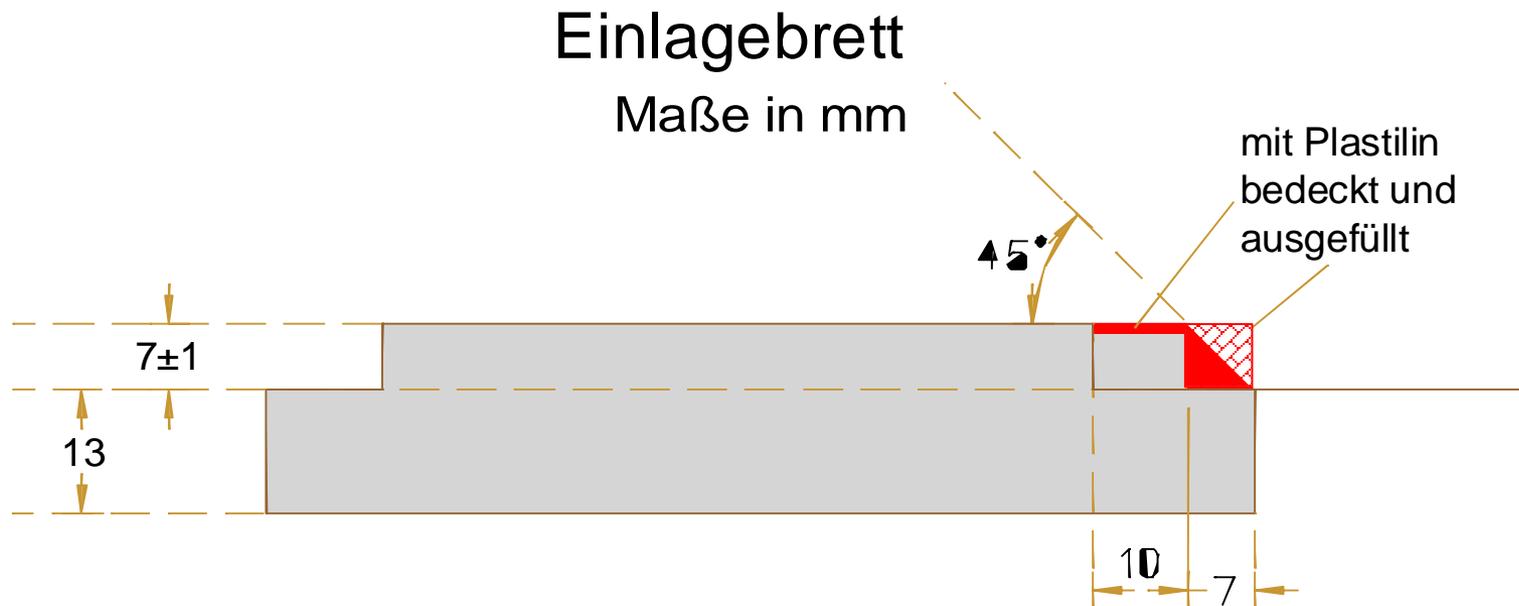
Die Plastilineinlage muss einen Winkel von 90° zur Oberfläche des Balkens aufweisen.

Bisherige 45° -Bretter können in 90° -Plastilinkante geändert werden.



Bisherige 45°-Bretter in 90°-Plastilinkante ändern.

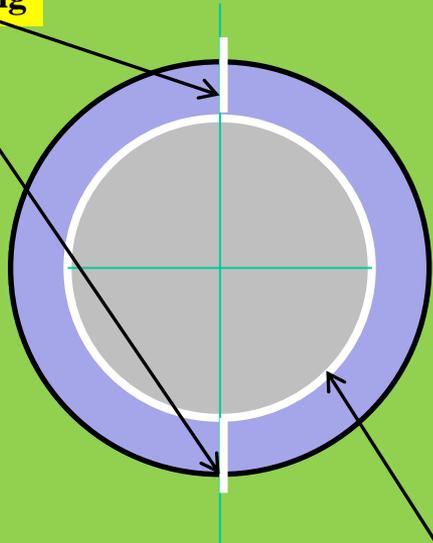
- altes Plastilin entfernen;
- neues Plastilin aufbringen und rechtwinklig abziehen (Messer etc).



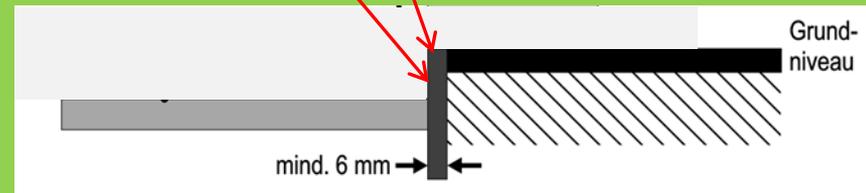
Stoß-/Wurfkreis: Regel TR32.6

Rasen, Asche o.ä.

75cm lang



Weiß gestrichen



Eisenring muss auf Oberseite und senkrechter Fläche weiß sein.

Boden um Stoß/Wurfring muss aus festem Material bestehen.

Sollte mindestens 50cm breit sein.

Ideal sind 75cm, weil dann die weißen seitlichen Streifen auf ihm markiert werden können

Änderungen 2020/21; Kugelstoß, Regel TR 33 (188)

33.5 Die Kugel muss folgenden Vorgaben entsprechen.

Mindestgewicht zur Zulassung zum Wettkampf und Anerkennung eines Rekords					
	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Durchmesser					
mindestens	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
maximal	110 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm
Altersklassen	JU14, WJU16/18, W50 – W70, M80+	MJU16, WJU20, W W35 – W45, M70/75	MJU18, M60/65	MJU20, M50/55	M, M35 – M45

Für Senioren M30 u. älter / Seniorinnen W30 – W70 ist ein Höchstdurchmesser bis **130 mm** zulässig (alle Gewichte).

Konsequenz: Gemeinsamer Start von Senioren mit JU14 – Aktive kaum möglich.

